

BIO OIL

Aceite de coco

El aceite de coco es un gran emoliente si se altera la función de barrera de la piel. Es excelente para reparar y restaurar esto rápidamente, ya que se absorbe rápidamente en la epidermis. contiene vitamina E, aminoácidos esenciales y ácido láurico y caprílico que forman parte de la función de barrera de la piel y ayudan a mantener la flora natural de la piel, también conocida como bacterias amigas. El aceite de coco se compone principalmente de grasas saturadas, que son efectivas para reparar la función de barrera natural de la piel y también pueden mantener la humedad en la piel al disminuir la evaporación. Es bastante liviano como un aceite, así que se absorbe bien sin sentirse grasiento.

El aceite de coco es rico en ácidos grasos y antioxidantes que ayudan a prevenir el envejecimiento y el daño a nuestra piel y cabello. También tiene propiedades antibacterianas y antifúngicas que ayudan a mantener la piel sana y a combatir las alergias cutáneas y las infecciones por levaduras que pueden ser responsables de erupciones cutáneas, dermatitis y adelgazamiento del cabello.

Es la fuente más abundante de ácido láurico, un ácido graso conocido por sus propiedades antimicrobianas, hidratantes y de equilibrio hormonal. Además de su capacidad antienvjecimiento y de curación de la piel, también estimula la producción de colágeno, y su contenido de vitamina E protege la piel del daño solar. los tipos de piel seca y mixtas se beneficiarían enormemente de su uso. "Esto se debe a que su hidratación trata directamente la piel seca y suprime indirectamente las glándulas hiperactivas productoras de aceite".

Cuando se trata de cabello, el uso de aceite de coco ayuda a mantener la humedad y evita que la pérdida de proteínas produzca daños en el peinado. Recomendado cuando el cuero cabelludo está seco, con picazón, caspa, pérdida de cabello e incluso encrespado. Toda la bondad de los ácidos grasos también la hace perfecta para nutrir los labios agrietados, las cutículas secas y las uñas quebradizas.

Aceite de coco para la piel y en el régimen de cuidado del cabello

Desmaquillador: Incluso la máscara resistente al agua más resistente no tiene ninguna posibilidad contra el aceite de coco. Aplíquelo directamente en la cara como un limpiador de aceite, o déjelo sobre su piel con un algodón.

Remedio contra los piojos: comience este tratamiento completamente natural contra los piojos con un enjuague con vinagre de manzana. Una vez que el vinagre se haya secado, aplique aceite de coco en toda la cabeza y déjelo reposar durante 12 a 24 horas. Cepille a través del pelo con un peine fino, luego champú.



Humectante corporal: el aceite de coco de olor dulce es rico en ácidos grasos, lo que lo convierte en un humectante eficaz y se absorbe rápidamente.

Crema hidratante facial: al igual que puede usarlo en su cuerpo, puede usar aceite de coco en su cara para hidratar su piel. Es particularmente efectivo como una base para suavizar la piel antes de aplicar maquillaje. Le dará un aspecto resplandeciente y húmedo después de aplicar su base.

Limpiador de pinceles de maquillaje: limpiar sus pinceles de maquillaje debe ser un ritual mensual. Puede usar un limpiador de bricolaje que es dos partes de jabón antibacteriano y una parte de aceite de coco.

Bálsamo labial: el aceite de coco es el remedio ideal para los labios agrietados, especialmente porque es semisólido a temperatura ambiente. Empaque un poco en un frasco en miniatura y alise sobre los labios a lo largo del día.

Exfoliante de labios: Combine una cucharada de aceite de coco con dos cucharadas de azúcar morena y una cucharada de miel. Mezcla todo y obtendrás un delicioso exfoliante labial

Aceite de masaje: Caliente el aceite de coco en el microondas y agregue unas gotas de un aceite esencial, como la lavanda o la menta, para una mezcla de masaje calmante.

Tratamiento de la caspa: la caspa y el cuero cabelludo seco van de la mano. Para enviar humedad directamente a las raíces con un tratamiento de aceite de coco todas las noches. Solo aplícalo ligeramente sobre las raíces y masajea, lo que también estimulará el crecimiento del cabello.

Aceite para el cuerpo: ¿Por qué comprar un aceite para el cuerpo por separado cuando puedes mantener el aceite de coco cerca del baño? Solo colóquelo sobre la piel húmeda después de la ducha, luego séquelo. Vas a oler como unas vacaciones de playa todo el día. Además, tiene un SPF 4 natural.

Alivio para la picazón: las quemaduras, las picaduras de insectos y los moretones se pueden aliviar con un bálsamo tópico de aceite de coco.

Acondicionador profundo: puede usar aceite de coco caliente como un tratamiento de champú previo para calmar el cabello seco antes de lavarlo y acondicionarlo. Dejar actuar durante al menos una hora para un tratamiento hidratante completo.

Crema de noche: Otro de nuestros usos favoritos de la belleza del aceite de coco es una crema de noche. Aplique aceite de coco en la cara por la noche para obtener los máximos beneficios de hidratación. Los antioxidantes son excelentes para suavizar las líneas finas y las arrugas mientras duermes y dejas que penetre.

Acondicionador sin enjuague: hidrate el cabello seco utilizando aceite de coco como acondicionador sin enjuague. Aplique una pequeña cantidad a las hebras húmedas para sellar la humedad.

Alivio del eccema: un estudio reciente incluso sugiere que el aceite de coco virgen puede aliviar el eccema mejor que el aceite mineral. El aceite de coco puede reducir la inflamación y aliviar la picazón cuando lo aplica en las áreas afectadas.

